



Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football

P PLAISIR **R** RESPECT **Ê** ENGAGEMENT **T** TOLÉRANCE **S** SOLIDARITÉ

par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :

Santé	Engagement citoyen	Environnement	Fair-play	Règles du jeu et arbitrage	Culture foot
-------	--------------------	---------------	-----------	----------------------------	--------------

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS « Vis comme un champion »

Du foot, mais pas que !!!

1



USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Sommaire

Page 2.....	Sommaire
Page 3.....	Présentation générale Du foot mais pas que !
Page 4	Le projet pédagogique INITIATION SANTE ET FAIR PLAY ET ARBITRAGE
Page 5	Le projet pédagogique EGALITE DES CHANCES ET ENVIRONNEMENT
Page 6	Le projet pédagogique ENGAGEMENT CITOYEN
Page 7	Le projet sportif
Page 8.....	Un programme physiologique adapté à l'enfant
Page 9Planning Hebdomadaire
Page 10.....	Le Kids Club
Page 11.....	Une équipe éducative professionnelle et motivée
Page 12.....	Les « plus » de l'USR Foot Stage de Printemps !!!
Page 13.....	Infos pratiques
Page 14.....	Fiche d'inscription
Page 15-16.....	Fiche sanitaire
Page 17.....	Autorisation Parentale
Page 18.....	Fiche médicale
Page 19-20.....	Equipement nécessaire
Page 21.....	Coût du stage

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Du foot, mais pas que !!!

Le stage « USR Foot Stage de Printemps » est un stage de football, **ouvert aux licenciés, garçons ou filles, des catégories u11 et u13.**

« USR Foot Stage de Printemps » est un stage de football certes, au cours duquel chaque participant pourra retrouver toutes **les spécificités de l'activité football et ses exigences.**

Mais l' « USR Foot Stage de Printemps » est avant tout une aventure à taille humaine dans laquelle chacun pourra **retrouver les valeurs chères à l'éducation et au sport en général.**

Dans ce contexte, l'équipe éducative de l'USR a décliné au travers de ce stage, le Programme Éducatif Fédéral en axant ses activités autour de « l'éco football » et notamment sur la santé

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Un projet pédagogique : Le PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL

Initiation Santé

- Ce programme, élaboré en collaboration avec l'INPES, incite les éducateurs à intégrer la problématique santé dans son organisation et à relayer les bons messages en matière de santé publique, sur trois sujets centraux :
- l'hygiène de vie, notamment liée au sommeil, à l'hygiène corporelle et aux comportements addictifs,
- la nutrition, pour lutter principalement contre l'obésité infantile,
- la prévention des blessures qui, bien maîtrisée, permet de prévenir et gérer au mieux les blessures

Fair-play et arbitrage

- Le programme « Fair-play et Arbitrage » a pour objectifs de développer l'esprit sportif, le fair-play et la connaissance et le respect des règles, ainsi que de valoriser le rôle de l'arbitre et faciliter sa meilleure intégration au sein des clubs
- Engagement citoyen
- Le programme « Engagement citoyen » s'appuie sur des supports permettant d'affirmer et valoriser le rôle civique du club, de développer la solidarité en son sein, d'impliquer les licenciés dans la vie extra-sportive du club (implication dans la gestion, vote, animation de manifestation, prise de décision collégiale, etc.) et préparer la relève des dirigeants de club (connaissance du fonctionnement associatif, rôle des bénévoles...).

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Un projet pédagogique : Le PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL

Egalité des chances

- Le football demeure un formidable terrain d'apprentissage de la vie en collectivité et un lieu de mixité sociale, culturelle et religieuse inégalée. La Fondation du Football s'attache donc particulièrement à replacer les valeurs de son sport au cœur de ses actions, notamment au travers de ce programme Egalité des chances dont les outils permettent de :
 - lutter contre l'exclusion (accès de la pratique à tous),
 - promouvoir l'accessibilité du football pour toutes les personnes en situation de handicap,
 - prévenir les jeunes licenciés et leurs parents des risques liés aux transports.

Environnement

- Autour de la thématique « Respect de l'Environnement », la Fondation du Football met en œuvre un Programme vert réalisé en collaboration avec l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie), qui a pour objectif de sensibiliser les jeunes footballeurs et les dirigeants des clubs de football aux pratiques éco-responsables sur des sujets tels que :
 - les nouvelles habitudes de consommation,
 - la gestion des déchets,
 - la promotion des transports « verts »,
 - l'utilisation de matériaux renouvelables,
 - la maîtrise de la consommation d'énergie.

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Un projet pédagogique : Le PROGRAMME EDUCATIF FÉDÉRAL

Engagement citoyen

- Le programme « Engagement citoyen » s'appuie sur des supports permettant d'affirmer et valoriser le rôle civique du club, de développer la solidarité en son sein, d'impliquer les licenciés dans la vie extra-sportive du club (implication dans la gestion, vote, animation de manifestation, prise de décision collégiale, etc.) et préparer la relève des dirigeants de club (connaissance du fonctionnement associatif, rôle des bénévoles...).
- **USR Foot Stage de Printemps** compte s'appuyer sur LE PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL, tout au long de son stage, afin que chaque joueur puisse faire du football de qualité, mais pas que !!!
- Les 5 thèmes seront déclinés lors de la semaine **MAIS L'ACCENT SERA MIS SUR LE THÈME DE LA SANTE**. Ce thème sera abordé lors des temps de repos et là encore, ce sera l'occasion d'échanges privilégiés entre les stagiaires.

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Un projet sportif

L'activité football reste au centre de USR Foot Stage de Printemps !

L'idée directrice est que chacun puisse travailler **à son rythme** en suivant des séances **adaptées à son niveau de pratique, et surtout par le biais du jeu !!!**

Pour cela, le nombre d'éducateurs conséquents permet de travailler **en groupe réduit** afin **d'individualiser au maximum les séances**, notamment techniques.

Le matin sera consacré d'avantages **aux thèmes techniques** et tactiques alors que les séances de l'après midi seront plus axées sur **le jeu et les oppositions**.

A noter **une séance spécifique gardien dans la semaine** afin de mieux appréhender ce poste un peu particulier.

La méthode d'apprentissage mise en place par l'équipe éducative est principalement celle **préconisée par la FFF**, à savoir la méthode globale, puisque **les éducateurs sont tous diplômés**. Malgré tout, si ils en ressentent la nécessité, ils pourront mettre en place une méthode plus analytique (sans opposition) ayant toujours **pour objectif l'évolution du joueur**.

A noter que chaque séance football se terminera par des jeux oppositions permettant de mettre en place les exercices démontrés lors de l'entraînement

Et n'oubliez jamais, **USR Foot Camp, c'est du jeu, du jeu et encore du jeu !!!**

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Un programme adapté

Le programme hebdomadaire a été défini de façon à **respecter le rythme physiologique** de chaque participant.

Les temps de repos seront l'occasion d'échanges privilégiés entre les participants du stage. Ils seront également un moment de détente privilégié avec des activités ludiques extra football (jeux de cartes, de société...).

Les séances football proposées alternent ainsi entre des exercices qui demandent **une forte dépense athlétique** avec des exercices basés essentiellement sur **la concentration ou la technicité.**

Dans ce cadre précis, **la troisième journée**, naturellement la plus difficile puisque les organismes commencent à être très sollicités, **sera consacrée à la récupération avec une journée récréative.** On retrouvera lors de cette journée des activités telles que...

La dernière journée sera consacrée au tournoi de fin de semaine où chaque joueur pourra retranscrire sur le terrain tous les acquis obtenus lors de la semaine. L'après-midi, les parents pourront venir observer les rencontres afin de voir également les progrès réalisés.

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Planning semaine

(sous réserve de modifications)

<u>LUNDI 09/04</u>	<u>MARDI 10/04</u>	<u>MERCREDI 11/04</u>	<u>JEUDI 12/04</u>	<u>VENDREDI 13/04</u>
<p>7h30 – 9h00 : Accueil + présentation du stage</p> <p>9h30 – 11h30 : Séance terrain Dominante technique : Les passes courtes avec et sans contrôle</p> <p>12h00 – 14h00 : Pic-nic tiré du sac</p> <p>14h30 – 16h15 : Séance terrain Dominante technique : les dribbles et enchaînements Début des concours (jongles, tirs de précision, vitesse)</p> <p>16h30 – 18h30 : Douche + goûter + retour dans les familles</p>	<p>7h30 – 9h00 : Accueil</p> <p>9h30- 11h30 Départ randonnée dans les bois de Reventin</p> <p>12h00 – 14h00 : Pic-nic tiré du sac</p> <p>14h30 – 16h15 : Séance terrain Dominante tactique : Agrandir l'espace de jeu Effectif (Futsal) Poursuite des concours</p> <p>16h30 – 18h30 : Douche + goûter + retour dans les familles</p>	<p>7h30 – 9h00 : Accueil</p> <p>9h30- 11h30 Séance terrain Dominante tactique : Cadrer le porteur Récupérer le plus haut possible Technique : techniques défensives Poursuite des concours</p> <p>12h00 – 14h00 : Pic-nic tiré du sac</p> <p>Après-midi : Visite du centre de formation de l'O.L (à confirmer) Horaires de départ et retour à déterminer</p> <p>16h30 – 18h30 : Douche + goûter retour dans les familles</p>	<p>7h30 – 9h00 : Accueil</p> <p>9h30 – 11h30 : Séance terrain Dominante tactique : jouer et appeler dans le dos des défenseurs Poursuite des concours</p> <p>12h00 – 14h00 : Pic-nic tiré du sac</p> <p>14h00 -16h15 : Sortie piscine et mini-golf à Aqualône Saint Maurice L'Exil</p> <p>16h30 – 18h30 : Douche + goûter + retour dans les familles</p>	<p>7h30 – 9h00 : Accueil</p> <p>9h30- 11h30 Séance terrain Dominante technique : les différents tirs, le jeu de volée et de tête Fin des concours</p> <p>12h00 – 14h00 : Pic-nic tiré du sac</p> <p>14h30 – 16h15 : Matches 8c8 Tennis-ballon Intervention Nicolas Dancette : Quizz Santé fiches PEF)</p> <p>16h30 – 18h30 : Douche + goûter + clôture du stage + remise des livrets stagiaires et des récompenses</p>

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Le Kids Club

En dehors de l'activité football, les joueurs se retrouveront au sein **du Kids Club**.

Le Kids Club est **le lieu de vie** du stage.

Petit déjeuners, repas (possibilité de faire réchauffer), goûters, découverte des thèmes de la Fondation du football, jeux de sociétés, échanges, animations diverses, **le Kids Club sera organisé par et pour les enfants**.

Ce sont avant tout des moments d'autonomie pendant lesquels chaque enfant pourra évoluer tout en respectant les règles de vie collective qu'impose la vie de groupe.

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Une équipe éducative professionnelle et motivée :

Fort de son expérience dans l'accueil et l'encadrement des jeunes joueurs au sein des clubs, **labélisée au niveau départemental par la FFF**, une équipe **éducative compétente** tant sur le plan football que sur l'encadrement de jeunes joueurs est mise en place. L'idée directrice qui a guidé l'organisation de ce stage a été de tout mettre en œuvre pour accueillir au mieux l'ensemble des participants.

Le but de cette équipe sera de faire **progresser l'ensemble des joueurs** d'un point de vue footballistique en apportant son expertise tout en proposant **une forme jouée, où le plaisir et les valeurs éducatives** sont au centre de l'activité !!

Aussi, cette équipe est axée à la fois sur **les diplômes (diplômes d'état)** de chaque encadrant mais également et surtout sur **leur expérience, leur compétence et surtout, sur leur volonté** de participer à cette aventure humaine !

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Les plus de l' USR Foot Stage de Printemps

Les chiffres clés

- 50 joueurs par semaine maxi
- 1 éducateurs pour 10 enfants environ
- Spécifique gardien de but sur une ou plusieurs demi-journées
- Amplitude d'accueil pour les parents

Des animations à gogo !!!

- 1 maillot par joueur + autres récompenses
- Visite du centre de formation de l'Olympique Lyonnais
- Sortie Piscine et minigolf à Aqualône
- Concours d'adresse et/ou de jongles récompensés
- ...

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Infos Pratiques

Responsable Stage : Renaud DESGARDINS

Tél : 06-64-63-48-12

Educateur 1 Thomas VEYRIER

Tél : 06-58-50-32-22

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Fiches d'inscription

Nom du stagiaire :..... Prénom :.....

Date de naissance :.....

Sexe : M F Taille textile : 6/8 - 8/10 - 10/12 - S - M - L - XL - XXL

Adresse

.....
.....

Tél. 1 :..... Mail :..... @

..... Tél. 2 :..... Tél. 3

..... Portable :.....

Licencié : oui ou non Si oui, nom du club :.....

Poste occupé :.....

Catégorie :.....

Niveau de pratique : District - Ligue - National

N° sécurité sociale :.....

Adresse et téléphone de votre mutuelle

.....
.....

Adresse et numéro de téléphone des parents durant le stage

.....
.....

Tél. :.....

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Fiche Sanitaire (facultative pour les joueurs licenciés au club)

FICHE SANITAIRE DE LIAISON	1 - ENFANT
	NOM : _____
	PRÉNOM : _____
	DATE DE NAISSANCE : _____ GARÇON <input type="checkbox"/> FILLE <input type="checkbox"/>

DATES ET LIEU DU SÉJOUR :

CETTE FICHE PERMET DE RECUEILLIR DES INFORMATIONS UTILES PENDANT LE SÉJOUR DE L'ENFANT ; ELLE ÉVITE DE VOUS DÉMUNIR DE SON CARNET DE SANTÉ ET VOUS SERA RENDUE À LA FIN DU SÉJOUR.

2 - **VACCINATIONS** (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations de l'enfant).

VACCINS OBLIGATOIRES	oui	non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diptérie				Hépatite B	
Tétanos				Rubéole-Oreillons-Rougeole	
Poliomyélite				Coqueluche	
Ou DT polio				Autres (préciser)	
Ou Tétracoq					
BCG					

SI L'ENFANT N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION
ATTENTION : LE VACCIN ANTI-TÉTANIQUE NE PRÉSENTE AUCUNE CONTRE-INDICATION

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Fiche Sanitaire (facultatif pour les joueurs licenciés au club)

3 - RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX CONCERNANT L'ENFANT

L'enfant suit-il un **traitement médical** pendant le séjour ? oui non

Si oui joindre une **ordonnance** récente et les **médicaments** correspondants (*boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice*)

Aucun médicament ne pourra être pris sans ordonnance.

L'ENFANT A-T-IL DÉJÀ EU LES MALADIES SUIVANTES ?

RUBÉOLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	VARICELLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ANGINE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	RHUMATISME ARTICULAIRE AIGÛ OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	SCARLATINE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
COQUELUCHE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	OTITE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	ROUGEOLE OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	OREILLONS OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>	

ALLERGIES : ASTHME oui non

ALIMENTAIRES oui non

MÉDICAMENTEUSES oui non

AUTRES.....

PRÉCISEZ LA CAUSE DE L'ALLERGIE ET LA CONDUITE À TENIR (si automédication le signaler)

.....

.....

.....

.....

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Autorisation Parentale

- Je soussigné(e) (père, mère ou tuteur), M^{me},
- M.....
- demeurant à.....
-
-
- Autorise mon enfant, à participer à toutes les activités organisées par **l'US REVENTIN**. J'autorise la direction à prendre toutes les mesures nécessaires en cas de problème de santé nécessitant une hospitalisation ou une intervention chirurgicale. J'autorise également la direction à utiliser **Oui ou Non**, à des fins professionnelles, les images (photos et films) du stage sans compensation. J'autorise enfin, le personnel de l'encadrement des stages **USR Foot Stage de Printemps** à transporter mon (mes) enfant(s) dans un véhicule personnel ou en transport en commun dans le cadre des stages.
- Date et signature :
- *(précédées de la mention « lu et approuvé »)*
.....

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Fiche médicale

(Facultative pour les licenciés, mais obligatoire pour les non licenciés)

Photocopie de la licence à joindre svp

La fiche médicale doit être remplie par le médecin traitant :

Je soussigné(e), Docteur

.....

Certifie que l'enfant

**Nom :..... Prénom :..... ne présente pas de
contre indication à la pratique du football ou autres sport en stage. Par ailleurs, l'enfant ne
présente pas de maladie contagieuse.**

À :..... le :

Cachet et signature :

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Equipements à prévoir pour le USR Foot Stage de Printemps

UN SAC DE SPORT POUR LE VESTIAIRE

Spécifique terrain :

- ⇒ Une paire de chaussures de foot, crampons moulés (OBLIGATOIREMENT EN CAOUTCHOUC)
- ⇒ L'équipement spécifique gardien (pour les gardiens uniquement)
- ⇒ Une paire de basket
- ⇒ Deux maillots de foot d'entraînement
- ⇒ Un survêtement
- ⇒ Une gourde (OBLIGATOIRE)
- ⇒ Une casquette ou un bob pour se protéger du soleil + crème solaire (OBLIGATOIRE)
- ⇒ Deux paires de chaussettes de foot
- ⇒ Deux shorts de foot
- ⇒ Une paire de protège-tibias
- ⇒ Un Kway (vêtement de pluie)
- ⇒ Une boîte de pansements pour ampoules

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Equipements à prévoir pour le USR Foot Stage de Printemps

Spécifique toilette

- ⇒ un nécessaire de toilette
- ⇒ une ou 2 serviette(s) de toilette
- ⇒ une paire de claquette
- ⇒ Affaires de rechange

ATTENTION !! LE MARQUAGE DU LINGE EST INDISPENSABLE POUR EVITER TOUS DEBOIRES ULTERIEURS AUX PARTICIPANTS ET AUX ORGANISATEURS.

Les portables, lecteurs MP3 et consoles de jeux portatives sont interdits.

USR FOOT STAGE DE PRINTEMPS

Cout du stage : 60 euros

- **Compris dans le coût du stage :**
- **1 maillot**
- **Sortie Piscine + Mini-golf**
- **Sortie OL**
- **Goûters matins + après-midis**
- **Encadrement par des éducateurs diplômés**